

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ Пяозерский детский сад  
 Ю.Ю. Кундозерова  
 Приказ № 49 от 23 августа 2022г

Режим дня дошкольных групп  
 МБДОУ Пяозерский детский сад на 2022- 2023 учебный год

Режим дня	Разновозрастная группа «Малышок» (ранний возраст от 1 года до 3 лет: первая и вторая группы раннего возраста)	Разновозрастная группа «Капитошка» (младшая и средняя группы)	Разновозрастная группа «Стрекоза» (старшая и подготовительная группы)
Приём детей, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20	7.30 – 8.20	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	8.20 – 8.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45	8.30 – 8.45	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00	8.45 – 9.00	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	9.00 – 9.15 (младшая группа) 9.00 – 9.20 (средняя группа) 9.30 – 9.45 (младшая группа) 9.30 – 9.50 (средняя группа)	09.00 – 09.25 (старшая группа) 9.00 – 9.30 (подготов. группа) 09.40 – 10.05 (старшая группа) 9.40 – 10.10 (подготов. группа)
Второй завтрак	09.30-09.40	9.50 -10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	10.00-10.15	10.20-10.30
Прогулка	09.50 -11.20	10.15-11.45	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.45-12.00	12.00-12.10
Обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.25
Дневной сон	11.50 – 14.50	12.20 – 14.50	12.25 – 14.55
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 - 15.10	14.50 – 15.10	14.55 – 15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.20 15.30 – 15.40	15.10-15.25 (младшая группа) 15.10 -15.30 (средняя группа)	15.10-15.35 (старшая группа) 15.10-15.40 (подготов. группа)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.45	15.40-15.50
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	15.45-16.05	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00